



Interactieve lezing **LEVE DE BURN-OUT!**

Jessie de Caluwe duikt in deze lezing met ons in haar levensverhaal. Ze komt spreken over haar loopbaan in de media, de successen en de tegenslagen,. Tot ze werd teruggefloten door haar lichaam en geest. Een onmiskenbare burn-out was een waar kantelmoment en bracht haar tot inzichten. Nu leidt ze een evenwichtig leven.

Zou je kunnen zeggen dat de burn-out haar redding is geweest?

Plaats
Triamantzaal

Datum
11 oktober
19 u15

Inkom
6€ (5€ voor
triamantairs



leefpunt

Meer info? 011 886 885

Leefpunt-haspengouw@triamant.be

TRIAMANT
zorgeloos wonen voluit leven